



NEWSLETTER 1 | 2025

1. I M u N e.V. – Vorwort
2. Spendenaktionen und Projekte
3. Vernetzungen und Pläne



Sitz von I M u N e.V.
Marburg-Bauerbach

Herzlich willkommen zum Newsletter 1/2025. Wir freuen uns sehr darüber, in unserem Email-Verteiler wiederum viele neue Interessenten und Interessentinnen begrüßen zu können. Wer den Verteiler verlassen möchte, bitte einfach melden!



1. Vorwort

Wir können nach dem letzten Newsletter, der eine Weile zurück liegt, nun über besonders viele positive Ereignisse berichten.

Zunächst danken wir unseren engagierten Mitgliedern und vielen Menschen, die uns aufgeschlossen begegnet sind, bzw. mit uns zusammengearbeitet haben und nicht zuletzt den z.T. sehr großzügigen Spenderinnen und Spendern. Denken Sie bitte daran, dass Ihre Spenden steuerbegünstigt sind.

Unser positives Fazit:

Wir wachsen! Unser kleiner Verein ist von seinerzeit neun auf jetzt 17 Mitglieder gewachsen!

Wir produzieren und geben weiterhin Büchlein heraus! Einige sind nun auch in anderen Sprachen herausgekommen. Und viele Büchlein haben jetzt Mehrwissen-QR-Codes.

Wir haben viele Pläne für die Zukunft! Wir freuen uns auf den Ausbau alter und den Start neuer Vernetzungen und Projekte.

Alle, deren Interesse an unserem Verein geweckt ist, sind herzlich willkommen!

Bei Interesse an einer Mitgliedschaft informieren wir Sie sehr gerne: info@imun-ev.de
Oder laden Sie sich ganz simpel unsere Beitrittserklärung vom Impressum unserer Homepage herunter: www.imun-ev.de

Unsere Motivation, uns für die gemeinsame Gesundheit von Mensch und Natur stark zu machen, ist ungebrochen, ja sie ist eher noch gewachsen.

Und immer noch ist der Ausspruch von Julia Hill wegweisend für uns:

**“We are the ancestors of the future;
wir sind die Ahnen unserer Zukunft;
what would you like your heritage to be?
wie möchtest Du, dass Dein Erbe aussieht?“**
Sicher nicht wie eine zerstörte Erde.

**Und mit vereinten Kräften können wir als Individuen etwas bewirken,
so unsere Hoffnung!**



2. Spenden und Projekte

Charity 2024/2025:

Die Weihnachtsspendenaktion 2024 war der Unterstützung von Kindern gewidmet, die keinen Zugang zu regelmäßigem und nahrhaftem Essen haben. Dazu konnten wir 1000 € an die Tafel Marburg e.V. (Kindertafel Stadtallendorf) überweisen.

Mit den Erlösen aus der **Osterspendenaktion 2025** unterstützten wir das „Lese-Monitoring Marburg e.V.“. Der Verein geht das Lesedefizit von Schülerinnen und Schülern an, um diesen später einen Eintritt in ein erfolgreiches (Berufs-)Leben zu ermöglichen. Es konnten 400 € überwiesen werden, und es ist zeitnah an eine Spende unserer Kinderbücher für das „Lese-Monitoring e.V.“ gedacht.

Fördermittel der Volksbank Mittelhessen e.G.:

Beim Förderwettbewerb „Projekt für Jung und Alt“ der @Volksbank Mittelhessen haben wir als Verein ein weiteres Mal (nach 2024) nun auch in 2025 einen Betrag von 1000 € gewonnen. Damit werden wir unsere Bildungsarbeit zu „Umwelt- und Gesundheitswissen“ mit großer Freude fortsetzen (z.B. Abgabe von Kinderbüchlein an Bildungsträger, bei Aktionen, etc.). Vielen Dank für das Engagement der VB Mittelhessen, die regelmäßig Förderwettbewerbe für Vereine ausschreibt.

<https://www.vb-mittelhessen.de/engagement>

Vorträge/Ausstellungen:

Auf Einladung des Lebensmittelpunkts LMP Marburg-Wehrda fand eine Gesprächsrunde statt, in der Thomas Heintze Fragen von Interessierten zu ganzheitlichen Behandlungsmöglichkeiten von Erkrankungen beantwortete. Wir stellten dort auch unsere Büchlein aus. Die Spendenerlöse kamen unseren gemeinnützigen Projekten zugute.

<https://www.bne-marburg.de/organisation/lebensmittelpunkt-wehrda>

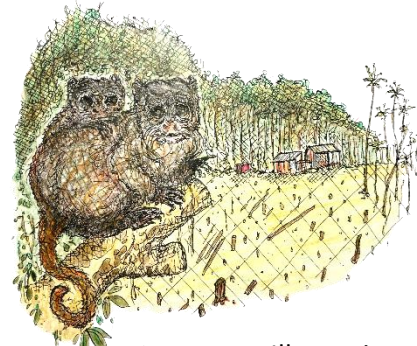
In der Praxis Dr. med. Thomas Heintze (Am Wäldchen 8, Marburg-Bauerbach, auch Sitz von I M u N e.V.), gab es in 2025 eine „Kunstaussstellung in der Kladde“ des Kasseler Künstlers Henry Walz. Der Künstler stellte uns Repros seiner Werke im DIN A5 Format zu Verfügung, die in der Kladde ausgelegt wurden. Die Hälfte des Erlöses spendete er für I M u N e.V. Vielen Dank! Offiziell ist die Ausstellung vor der Sommerpause zu Ende gegangen. Bei Interesse kann aber jederzeit nachgefragt werden: info@imun-ev.de

Unser Mitglied Kim Holzmann organisierte zwei kleine Ausstellungen unserer Büchlein anlässlich der Tagung der Dt. Höhlenforschung und des BioBlitz – Tages der Uni Würzburg. Vielen Dank!



Projekt: „Biologische Vielfalt im peruanischen Amazonas-Regenwald“

Hintergrund (wir berichteten) ist die langjährige wissenschaftliche Kooperation zwischen Eckhard W. Heymann (Deutsches Primatenzentrum, Göttingen) und Birgit Ziegenhagen (bis 2019 Uni Marburg).



Fotos: Eckhard Heymann, Illustration:
Jakob Schieb (Mitglied von I M u N e.V.)

Mit einem weiteren Spendengeld von ca. 800 € an eine Nicht-Regierungs-Organisation (NGO) in Peru konnten wir deren wertvolle Arbeit für den Erhalt einer kleinen Urwaldfläche weiterhin sichern helfen. Im Sommer 2025 wurden darüber hinaus Exemplare unseres Kinderbüchleins „Wie Monita zur Urwald-Superheldin wurde“ mit nach Peru gegeben. Zuvor hatten wir das Büchlein, welches unsere Forschung zur „Wiederaufforstung von Urwaldflächen durch kleine Primaten“ für Kinder lebendig darstellt, ins Spanische übersetzen lassen.

Projekt: „Klimawäldchen“

Mit einem I M u N e.V. - Spendenbeitrag konnte seinerzeit ein Teil kleiner Laubbäume (klimaangepasste heimische Arten) mitfinanziert werden, die in 2023 auf einer abgängigen Fichtenfläche im Kreis Marburg-Biedenkopf gepflanzt wurden (zusammen mit dem Forstamt Burgwald). Hier nur eine kurze Zwischendurch-Notiz. Das Wäldchen wächst und gedeiht. Im Frühjahr nächsten Jahres bieten wir wahrscheinlich eine Wanderung dorthin an. Wir werden dieses auf unserer Homepage ankündigen.

Projekt „Mediathek – Umwelt- und Gesundheitswissen“

Unsere Mediathek wächst stetig mit Hilfe von Vereinsmitgliedern und anderen Förderern von I M u N e.V. Wir sind äußerst produktiv. Die Büchlein der PocketSerien sind sehr beliebt. **Neu ist**, dass wir mittlerweile mit QR – Codes arbeiten, die in einigen Büchlein wertvolles zusätzliches Wissen anbieten (Mehrwissen-QR-Codes). Schauen Sie in die Liste unserer Büchlein auf der Seite „Medien“ unserer Homepage <https://imun-ev.de/MEDIEN/>.

Hierzu ein Hinweis: Unser Yoga-Büchlein „Seven to heaven“ aus der Serie „PocketHealth“ enthält per QR-Code nun ein zusätzliches Atemtakter-Video, um einen entschleunigten Atem und die Stärkung des Vagus-Nervs zu fördern. Dieses, wie auch einige andere Videos in anderen Büchlein, hat Mathias Moneke editiert. Vielen Dank dafür!



Neu ist auch, dass wir nun etliche unserer Büchlein in fremden Sprachen anbieten. Alle wurden jeweils von Muttersprachlerinnen übersetzt. Das Kinderbüchlein „Wie Monita zur Urwald-Superheldin wurde“ (siehe oben) wurde von Dr. Bárbara Diez Rodriguez (Spanien) übersetzt. Danke schön, Bárbara!

Unsere drei Kinderbüchlein „MiMu liebt das Meer“, „Lala und das Wasserparadies“ und die „Die Reise der beiden Drachen Onyx und Xenia“ liegen seit Anfang 2025 in englischer Sprache vor. Vielen Dank, Anna Roos (Schweiz) und Hannah Willis (USA)!

Außerdem sind zwei Büchlein unserer Serie „Taschengalerie“ (PocketGallery) in englischer Sprache erschienen. Die Autorinnen und die Herausgeberin haben die kleinen Textstücke darin selber übersetzt. Dieses betrifft das Korallen-Büchlein (engl.: „Deep Dive“) und das Amazonas-Büchlein (engl.: „Breathtaking and endangered – Nature and humans in the large floodplains of Brazil“). Beide Fotogalerien haben zusätzliche informative Mehrwissen-QR-Codes und jeweils einen Film.

Wie immer möchten wir im Newsletter auf jeweils eine Neuerscheinung in den beiden Kategorien Gesundheit und Naturschutz hinweisen.

Wir freuen uns außerordentlich, dass in der Serie PocketHealth nun ein brandneues Büchlein (19.9.2025) entstanden ist: „Wie ich mein Gehirn fit mache und fit halte“.



Es ist wichtiger denn je, das Gehirn zu schützen und gesund zu erhalten sowie es bei einer vorhandenen degenerativen Erkrankung zu unterstützen. Entnehmen Sie dem Büchlein nicht nur viel interessantes Wissen, sondern vor allem auch wertvolle Empfehlungen (mit Literaturhinweisen).

Für zuhause oder unterwegs! Immer ein guter Ratgeber to Go (10 x 15 cm, kartoniert, 26 S.)

Ein genauso brandneues (19.9.) und inhaltsreiches Büchlein aus der Reihe PocketWissen wird Sie erfreuen und erstaunen: „Streuobst – Dem Apfel auf der Spur“.



Ein Büchlein, welches viel Interessantes zu Streuobstwiesen und vor allem alten Apfelsorten vermittelt, allesamt Schätze unserer Kulturlandschaft mit hoher biologischer Vielfalt, die es zu erhalten gilt. Mit vielen Bildern und auch zwei kleinen Filmen. Mit einem QR-Gastbeitrag von Dana Schabo und Sascha Rösner.

Interessante Mehrwissen-QR-Codes geben Hintergrundwissen zu lokalen Besonderheiten, zur Artenvielfalt und besonderen Lebewesen auf den Wiesen, zu Bestäubung/Bestäubern sowie zum genetischen Fingerabdruck zwecks Sortenbestimmung. (10 x 15 cm, kartoniert, 26 S.)



3. Vernetzungen und Pläne

Kooperation mit dem Deutschen Meeresmuseum (DMM) und dem Förderverein des deutschen Meeresmuseums (FDM)

Ende März besuchten Birgit Ziegenhagen und Thomas Heintze Stralsund, um unsere begonnene Kooperation auszubauen und konkrete Konzepte zu entwerfen. Dabei wurden nicht nur die außerordentlich beeindruckenden Ausstellungen besichtigt, sondern auch mit dem Direktorium des DMM sowie Vorstandsmitgliedern des FDM über eine gemeinsame Verbreitung unserer Büchlein zum Umweltwissen und zu gemeinsamen Meeresschutzanliegen (z.B. Seegraswiesen-Wiederanpflanzungen und Korallenriff-Renaturierungen) gesprochen. Ganz konkret werden die Vorhaben frühestens gegen Ende des Jahres beginnen können. Ein großes Danke-schön an Prof. Dr. Burkard Baschek (DMM), Dr. Harald Benke (ehemals DMM) sowie Matthias Wolters und Anica Rothbart-Nickel (beide FDM). Wir werden beizeiten berichten.

Kooperation mit dem Nationalpark NP Kellerwald-Edersee

Auch dieses Kooperationsvorhaben wurde in einem Zoom-Meeting mit der Leitung des NP weiter diskutiert. Es ist mittelfristig an eine Unterstützung bei der Gestaltung von ONE HEALTH – Projekten zwischen der Kurstadt Bad Wildungen und dem Nationalpark gedacht.

Kooperation mit anderen Initiativen

- Wir arbeiten mit dem Lebensmittelpunkt Wehrda, bzw. dem Ernährungsrat Marburg zusammen (s.o.).
- Über die Verbreitung des gemeinsamen Pilzbüchleins „Wir sind weitgehend unbekannt, aber viele ...“ arbeiten wir mit dem Pilzmuseum und dem Pilzverein Bad Laasphe zusammen.
- Wir starten gerade eine Kooperation in Sachen „wilder Müll“ mit der priv. Initiative #einfach bücken. Diese ist in Obertshausen bei Frankfurt zuhause.
www.naturfreunde-obertshausen.de/einfach-buecken

Kooperationen mit Universitäten

Universitäres Wissen sollte im besten Fall für jeden zugänglich gemacht werden. Hierzu möchte I M U N e.V. mit einer gerade gestarteten Aktion „RaUReiW – Raus aus der Uni, Rein in die Welt“ beitragen. Wissenschaftskommunikation soll dabei insbesondere für die Umweltwissenschaften gefördert werden.

Planungen von Ausstellungen: Ende September - Anfang Oktober wird I M U N e.V. mit einem Büchertisch auf einem medizinischen Kongress vertreten sein. Ein Dank dafür geht jetzt schon an die Gastgeber und Organisatoren.

Neue Büchlein: Es sind neue Büchlein in der Pipeline. Ein Büchlein über Moore als wichtige CO₂-bindende natürliche Systeme und beeindruckende, aber gefährdete Lebensräume wird Anfang 2026 herauskommen.